

## REGLAGE DECT ECO DECT+



[www.ondiag.fr](http://www.ondiag.fr)

[contact@ondiag.fr](mailto:contact@ondiag.fr)



### Conseils de réglage pour réduire la pollution électromagnétique d'un téléphone DECT

#### Un DECT par défaut émet des hautes fréquences en continue

Un téléphone DECT (Digital Enhanced Cordless Telephone) est un téléphone sans-fil numérique fonctionnant en hyperfréquences, dans la gamme de fréquences de 1.88 à 1.9 GHz en ondes pulsées. Il est source d'ondes électromagnétiques hautes fréquences très importantes (de l'ordre de 20 V/m au niveau de la base et 10 V/m au combiné), ce qui correspond à une exposition extrême 24h/24. Il faut impérativement choisir un téléphone DECT équipé du mode ECO-DECT +, cela est indiqué dans la notice ou dans les caractéristiques de la fiche produit. La présence du logo vert ci-dessous vous permettra rapidement de voir s'il en est équipé.



Voici par exemple des modèles possédant le mode ECO DECT + : GIGASET C575 – C570 – E290 - CL660

...

Pour pallier à ce problème il suffit de programmer le téléphone, s'il en possède la fonction, en mode ECO DECT+. Ainsi, la pollution aux hyperfréquences sera considérablement réduite et sans aucun impact sur le fonctionnement des téléphones. L'exposition devient nulle 15 secondes après l'arrêt de la communication, cela permet de limiter l'exposition au rayonnement des ondes électromagnétiques uniquement au temps de communication et non 24h/24h.

#### Réglage du mode « ECO DECT+ »

Par défaut, la portée de l'appareil est maximale. De ce fait, une connexion optimale est garantie entre le combiné et la base. En mode veille, le combiné ne produit aucune émission. Seule la base assure le contact avec le combiné en cas de signaux radio faibles. Au cours d'une communication, la puissance d'émission s'adapte automatiquement à la distance entre la base et le combiné. Plus cette distance est

faible, et plus les émissions seront réduites. Pour réduire encore plus les émissions, il y a deux réglages à effectuer :

Le premier c'est de **décocher la distance max** dans le menu paramètre



Le second réglage est de **cocher le mode ECO DECT** :



Ci-joint une vidéo pour le paramétrage : [https://www.youtube.com/watch?v=5AGPH\\_j\\_2-4](https://www.youtube.com/watch?v=5AGPH_j_2-4)

Le logo en haut à gauche indique que le téléphone n'est pas en mode ECO DECT

Le logo en haut à gauche indique que le téléphone est en mode ECO DECT (ce logo est vert si l'écran est en couleur)



Solution pour réduire encore davantage le rayonnement :

Remplacer le téléphone DECT par un téléphone filaire d'ancienne génération, de façon à ne pas être impacté même lors des appels. Celui-ci peut se brancher sur le même réseau RJ45.

Remarque 1 : Certains téléphones, notamment de la marque DORO ne permettent pas de se prémunir des pollutions électromagnétiques car ces téléphones sont ECO DECT mais pas ECO DECT+ (il y a bien deux actions distinctes à effectuer sur le téléphone pour ne plus avoir de pollution hors communication.)

Remarque 2 : Si le menu ECO DECT n'est pas accessible sur votre téléphone alors que le téléphone est censé en être équipé, c'est que vous utilisez une autre base DECT qui est sûrement reliée à votre box et non celle dédiée au téléphone. Il convient de déconnecter le téléphone de cette base et de la connecter à la base d'origine pour avoir accès au menu ECO DECT et procéder aux réglages.