

# COMMENT DEPOLLUER LA FREEBOX MINI 4K ET LA FREEBOX REVOLUTION

Date du document : 29/12/2021

# freebox

Tout savoir sur les pollutions électromagnétiques des box internet



La box internet est présente dans chaque foyer, souvent elle est si proche de nous qu'elle peut nous affecter au quotidien et nous rendre vulnérable quant aux nombreuses pollutions électromagnétiques qu'elle dégage à notre insu, aussi bien en basse fréquence qu'en haute fréquence. Ces ondes perturbent votre sommeil, provoquent des maux de tête et diminuent votre concentration.

Il existe néanmoins des astuces pour supprimer ces pollutions et conserver la box pour son utilité première. Ce tutoriel est un guide pour stopper ces pollutions.

Ce tutoriel est spécifique pour la FREEBOX MINI 4K et la FREEBOX REVOLUTION mais toutes les nouvelles box « Freebox Delta » et « Freebox Pop » et celles des autres opérateurs comme ORANGE « Live Box Fibre » et « Live Box up Fibre », BOUYGUES « Bbox fit », « Bbox must », « Bbox ultym », SOSH avec la « boîte Soch » ou encore SFR avec « SFR Box 6 » et « SFR Box 8 » ont les mêmes types de pollutions et le principe reste le même.

## Comment supprimer la pollution basse fréquence ?

Les box en général sont génératrices de pollutions hautes et basses fréquences. Pour supprimer la pollution basse fréquence (champ électrique) il suffit de se procurer un cordon de terre et de connecter ce cordon sur une prise USB disponible derrière la Freebox puis l'autre extrémité est à relier sur le connecteur de terre d'une prise mural afin de drainer le champ électrique à la terre. Il faut au préalable vérifier la présence de la prise de terre.



Concernant les pollutions hautes fréquences, ils sont de plusieurs types. Il y a souvent, et de plus en plus, les deux types de fréquences WIFI (2,4GHz et 5GHz) et la gestion de la téléphonie DECT (Digital Enhanced Cordless Téléphone) pour la Freebox révolution. Ces téléphones sans fil fonctionnent avec des ondes radios dont la gamme de fréquence s'étend aux alentours de 1900 MHz.

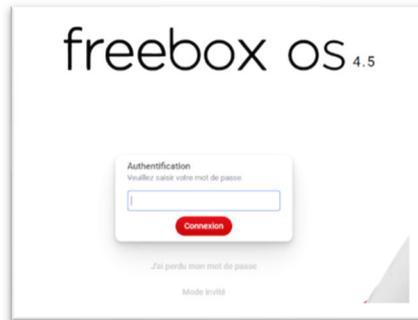
Pour accéder à l'interface de paramétrage de la Freebox, il faut se rendre sur votre navigateur internet qui est connecté à votre box via le lien suivant : <http://mafreebox.freebox.fr/> pour faire apparaître cette page.



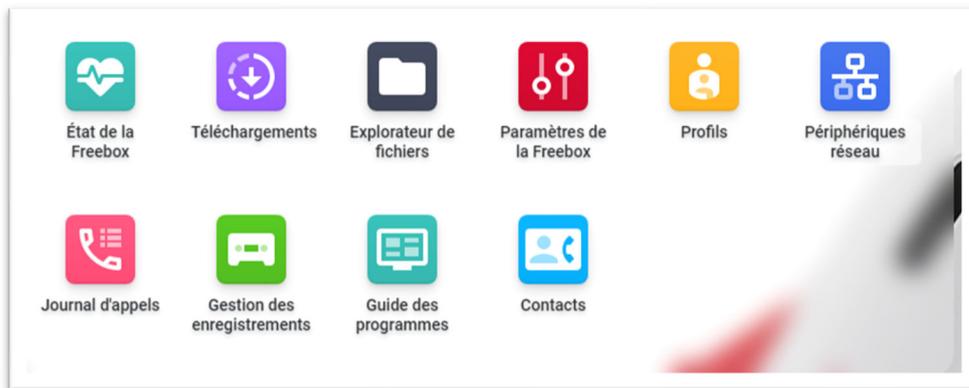
Puis il faut se connecter, tout en bas à gauche, cliquez sur Connexion  
Si c'est la première fois que vous vous connectez, il faut définir un mot de passe et respecter la procédure indiquée.



Renseignez votre mot de passe puis cliquez sur connexion.



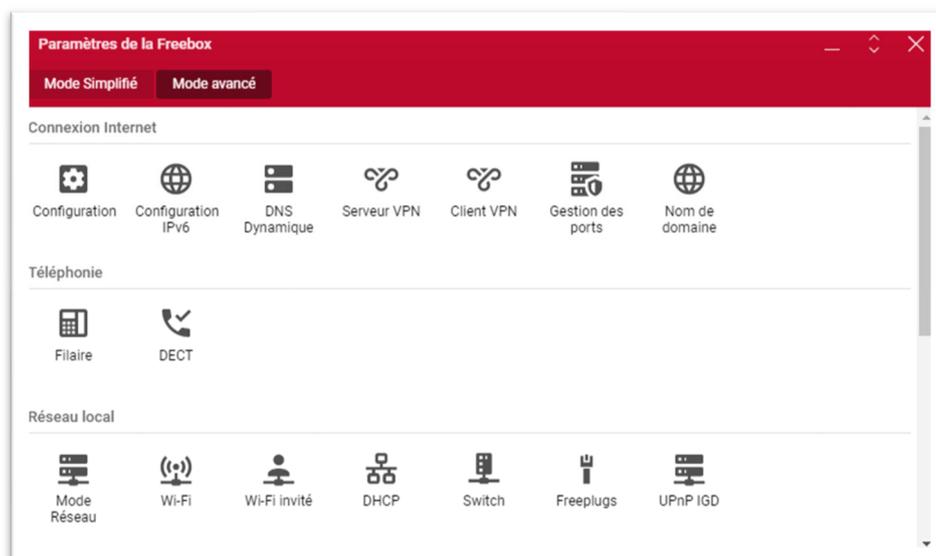
Vous avez donc accès au mode administrateur, il faut alors cliquer sur le menu rouge « Paramètre de la Freebox »



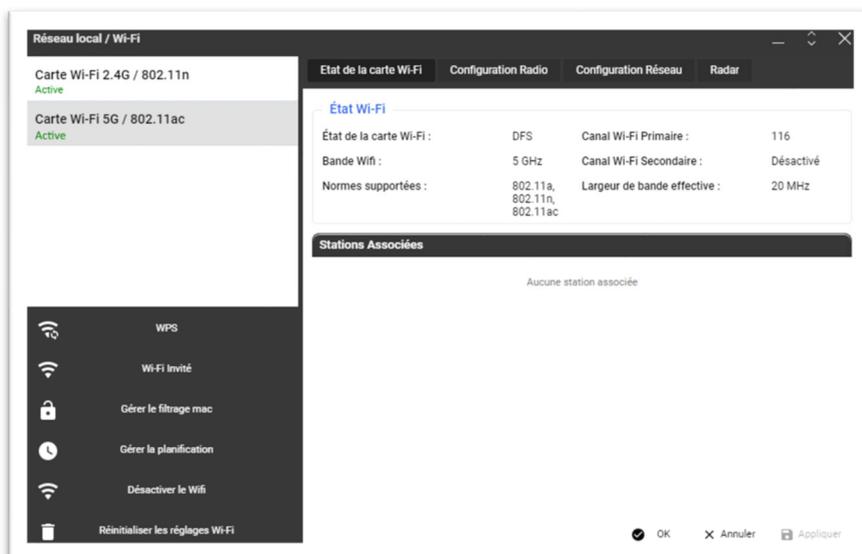
Le fenêtre ci-dessous apparait, vérifiez bien que vous soyez dans le mode avancé. Remarque : sur la deuxième ligne, Téléphonie, l'icône DECT est uniquement présente sur le modèle Freebox REVOLUTION.

## Comment désactiver le Wifi sur la Freebox ?

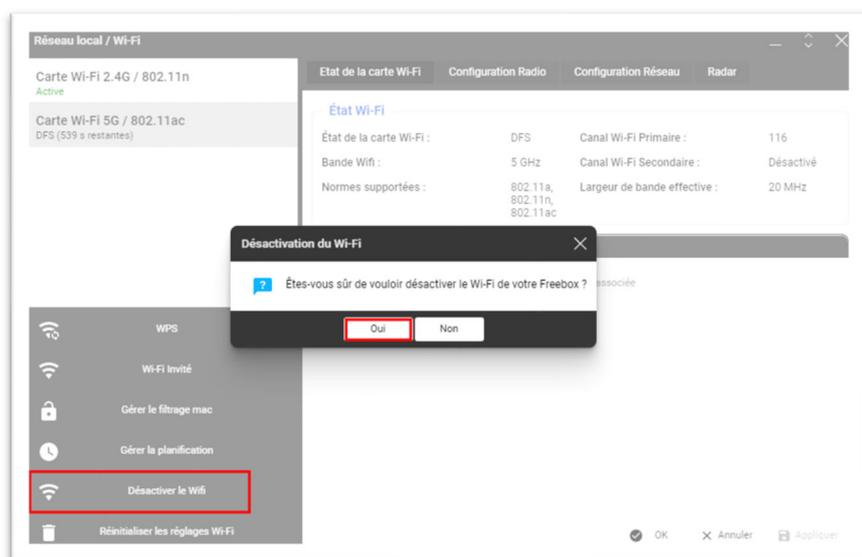
Cliquez sur l'icône Wi-Fi dans le réseau local.



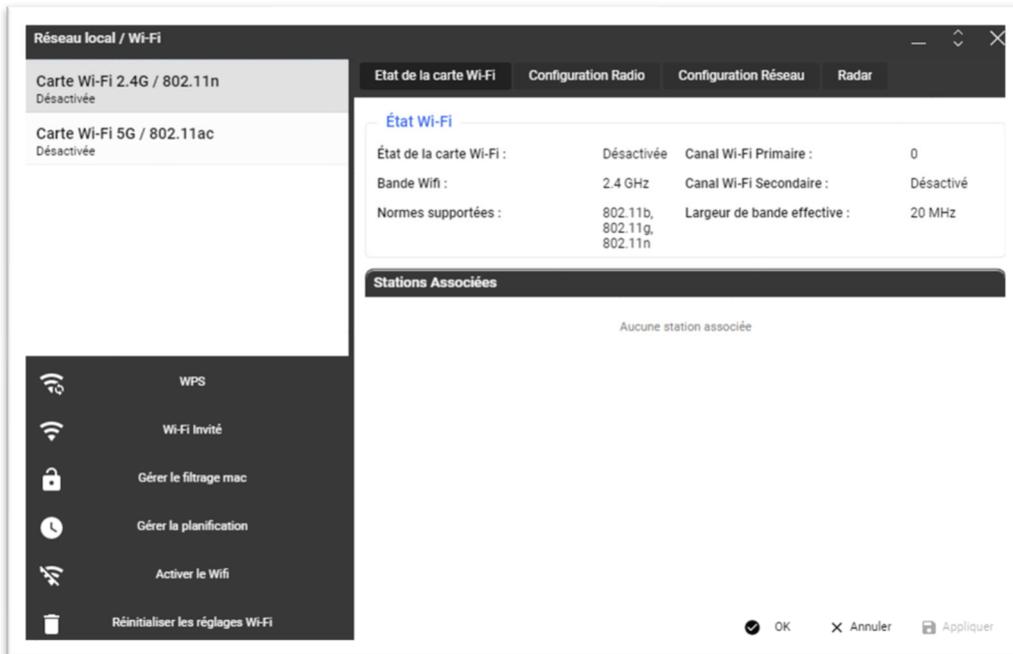
Là également, la Freebox Révolution est équipée des deux fréquences de Wifi (2,4GHz et 5GHz) tandis que la Freebox mini 4K n'a que la première fréquence.



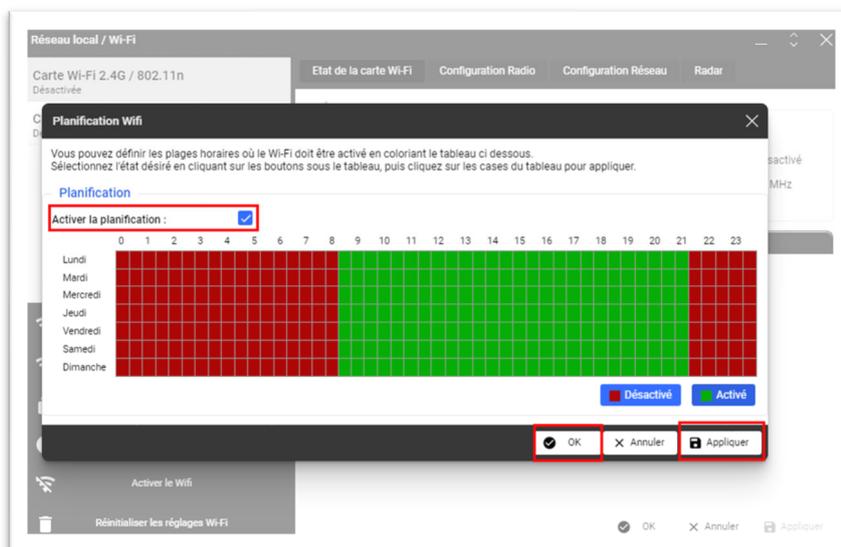
En bas dans le menu de gauche, cliquez sur « Désactiver le Wifi » puis confirmer par Oui.



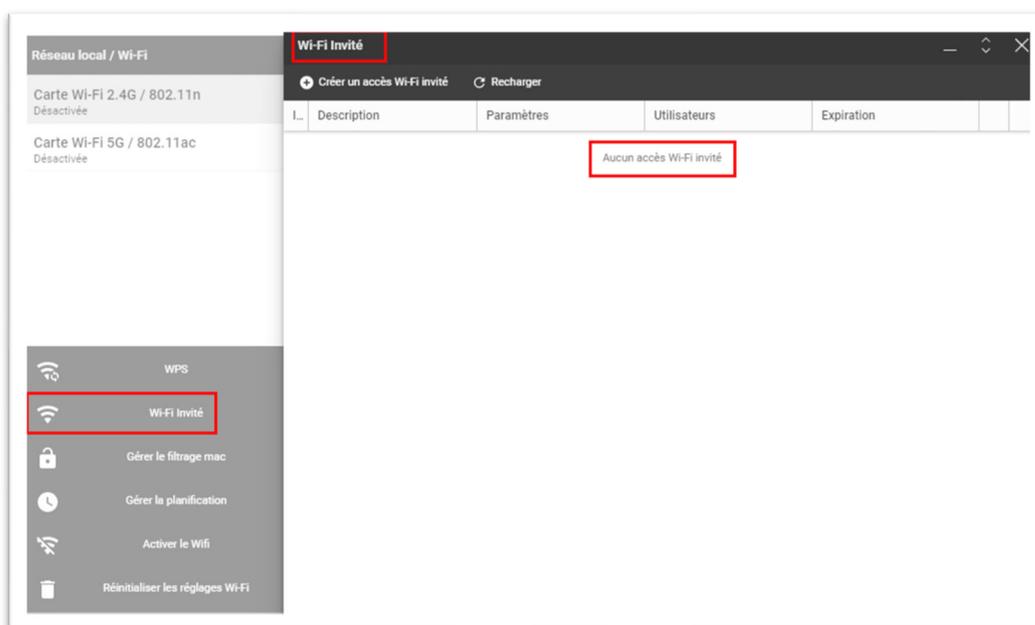
On voit aussitôt sur la partie de gauche que le WIFI est désactivé. A présent le câble réseau RJ 45 reliant votre box et votre ordinateur (ou tablette, téléphone via un adaptateur spécifique) vous permettra d'avoir votre connexion internet sécurisée sans pollution électromagnétique.



Pour les inconditionnels du WIFI il est possible de programmer l'allumage et l'extinction du wifi via l'interface hebdomadaire en cliquant sur le menu à gauche « Gérer la planification ». Il faut bien cocher « Activer la planification » puis « Appliquer » puis « OK ». Ainsi en rouge le wifi est coupé et en vert le wifi est actif et cela sans aucune autre action. Désactiver le wifi la nuit est primordial pour avoir un sommeil régénérateur.



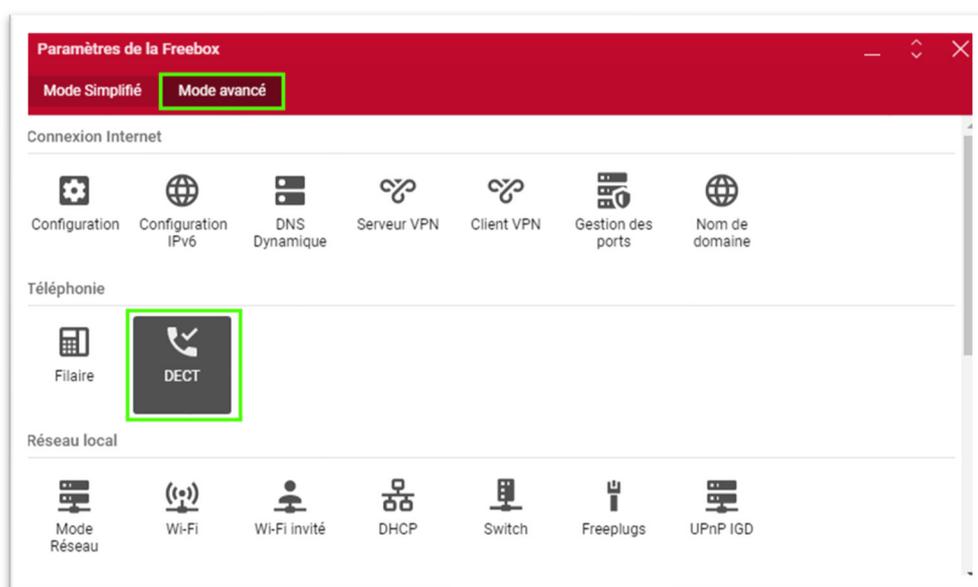
Dans le menu Wifi invité, vérifiez bien qu'aucun Wifi invité n'est paramétré



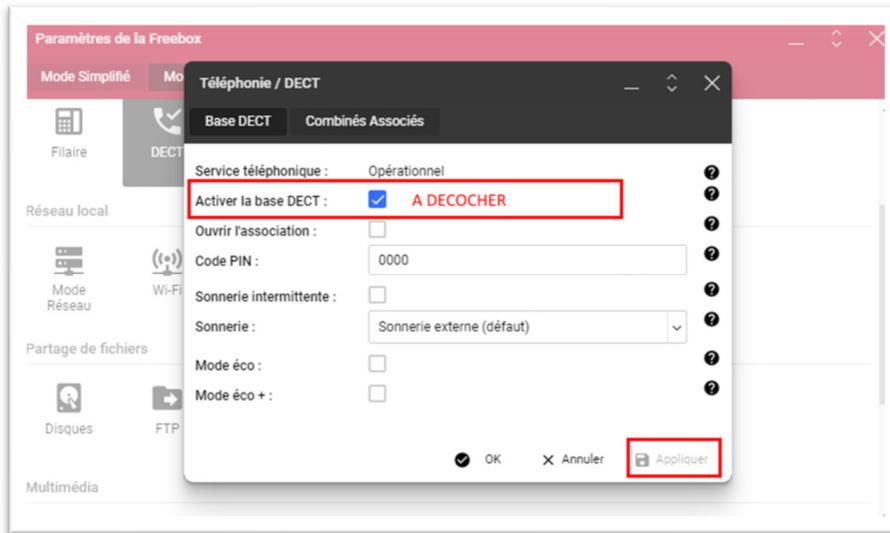
## Comment désactiver le mode DECT sur la Freebox Révolution ?

Certaines Box internet intègrent la fonction DECT. Elle permet de gérer des combinés de téléphone sans fil DECT, pour cela, la Freebox émet des ondes permettant de communiquer avec les téléphones en permanence.

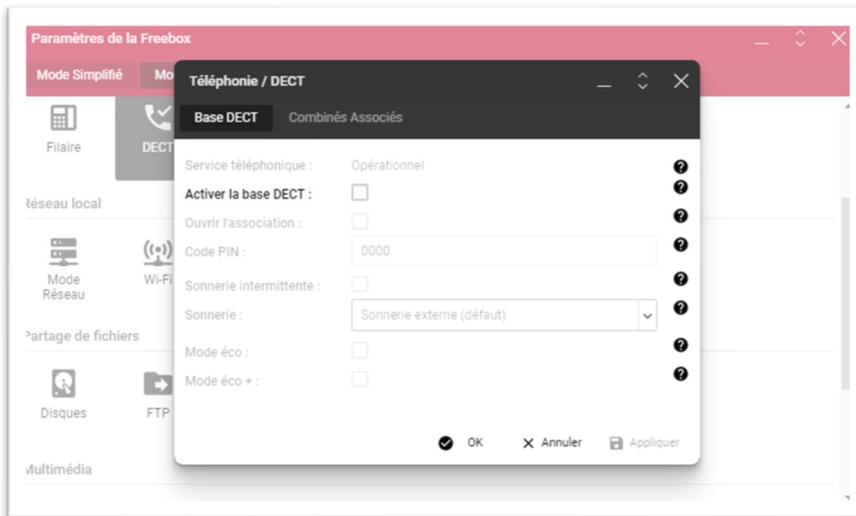
Dans le menu « Paramètre de la Freebox », cliquez sur l'icône DECT



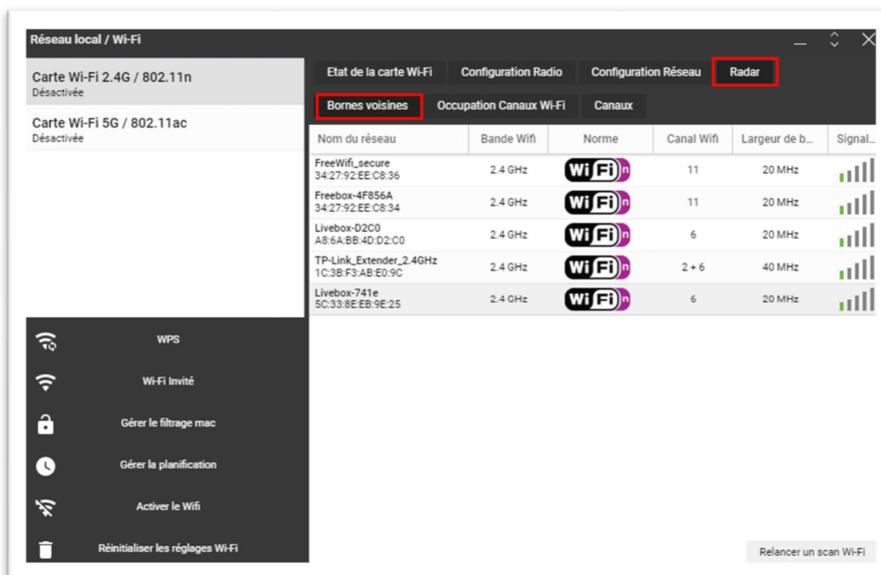
Puis, décochez la case « Activer la base DECT » puis Appliquer



Vous devez obtenir cette visualisation



Pour votre information, il est possible de voir tous les réseaux wifi que peut capter votre box en cliquant sur le menu « radar » du réseau local/Wi-Fi



## Quelle est la différence entre Free Wifi et Free Wifi Secure ?

Freewifi est le wifi communautaire de Free accessible à l'aide d'un code pour accéder à internet.

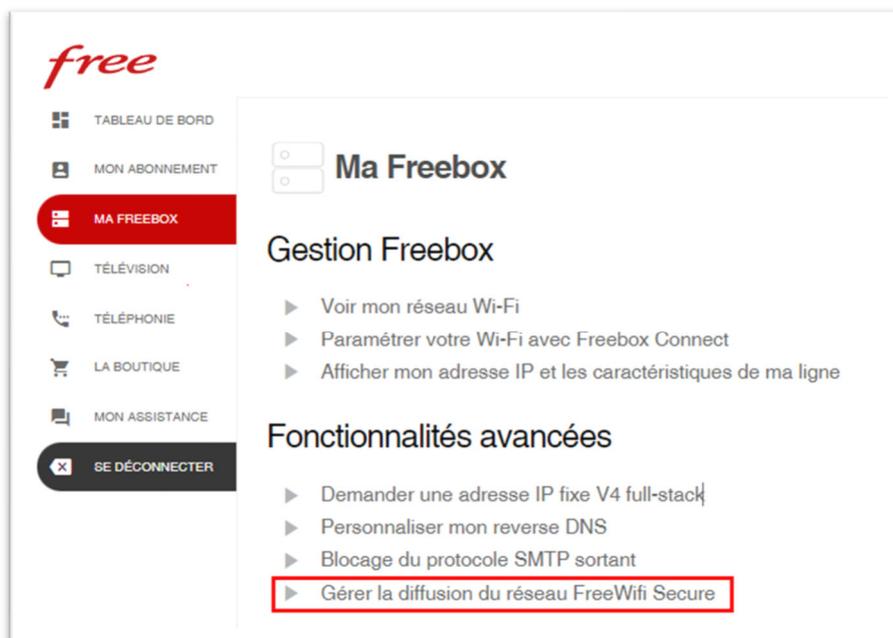
Freewifi Secure : wifi communautaire Free accessible à l'aide d'une SIM Free, d'un abonnement en cours et d'un smartphone compatible EAPSIM pour accéder à internet.

Mais depuis début 2021, Free confirme l'arrêt de son service FreeWifi, en revanche, le service FreeWifi\_Secure est maintenu c'est-à-dire, le réseau Wifi accessible depuis son mobile, en tant qu'abonné Free Mobile, continue. La connexion Wifi peut se faire automatiquement avec le numéro d'abonné.

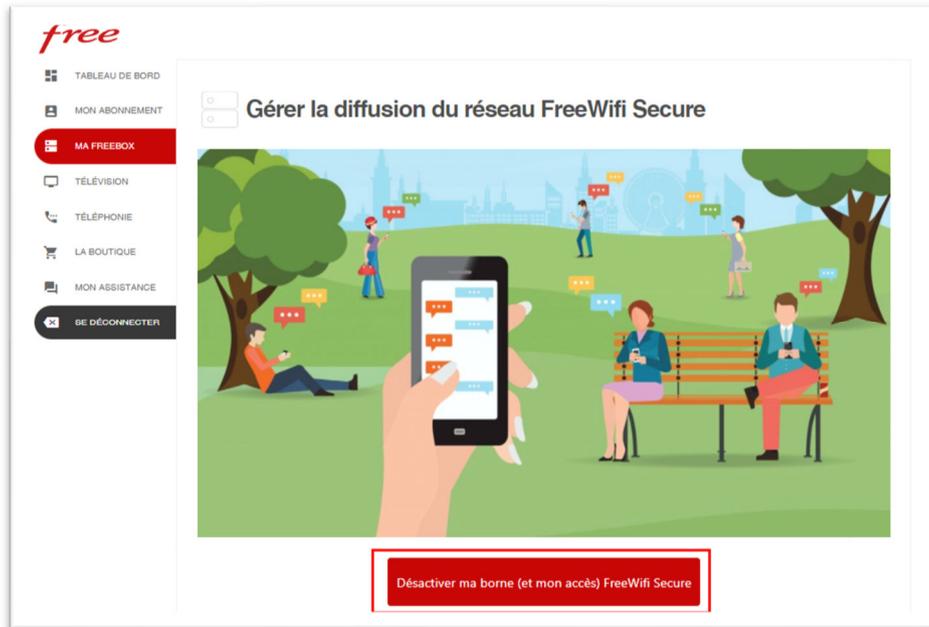
## Comment supprimer le FreeWifi\_Secure ?

Il faut se connecter à son compte free sur [www.free.fr](http://www.free.fr)

puis dans le menu ma freebox cliquez « [Gérer la diffusion du réseau FreeWifi Secure](#) »



Cliquez sur « Désactivez ma borne et mon accès FreeWifi\_Secure



Un redémarrage de votre Freebox vous sera demandé, pour cela, il faut la débrancher puis la rebrancher.

**Confirmation de votre demande.**

**i Vous avez demandé la désactivation de la diffusion du réseau FreeWifi Secure.**

**Votre demande a bien été enregistrée. Un redémarrage de votre Freebox est nécessaire.**

## Où se trouve le module Femto Cell dans la freebox révolution ?

Certaines Freebox révolution et d'autres sont équipées d'un module FEMTO Cell aussi appelé Femto Freebox. Le Femto Freebox fournit une excellente couverture 3G à l'intérieur du domicile et augmente ainsi l'autonomie des smartphones connectés. Mais c'est comme si une mini antenne relais était présente dans le salon c'est donc à éviter.



Les ouvertures du boîtier Femto permettent d'apercevoir la lumière bleue de la diode signalant sa présence et sont activation. Le menu avant de la Freebox révolution doit permettre de désactiver le module. Il peut être retiré facilement pour être sûr de ne plus être déranger.

## Les Freeplug ou CPL



Ce sont des petits boîtiers se branchant sur les prises de courant et permettant de transmettre les informations Ethernet sous forme de courant porteur en ligne (CPL). Ces CPL émettent des fréquences toutes aussi nocives. Pour relier les deux box entre elles il est préférable de le faire avec un câble réseau et ainsi de ne pas utiliser les connecteurs RJ45 inclut dans le module d'alimentation des Freeplug

**A présent, votre Freebox Mini 4K n'émettra plus aucune pollution ni en haute fréquence ni en basse fréquence, elle peut désormais rester branchée en continue en filaire.**